

REGLAMENTO

Información de Modalidades, Precios y recorrido.

Caminatas

Caminada 15 Pòbles

Fecha: 29/08/2010 - Domingo

Inscripción: 12,00 € hasta el día 22/08/2010. Del 23 al 28 de Agosto 17,00 €.

4 recorridos posibles:

- Caminada 21 Kilómetros: 1300 m. de subida y 1200 m. de bajada.
- Caminada 16 kilómetros: 900 m. de subida y 800 m. de bajada.
- Caminada 14 kilómetros: 830 m. de subida y 730 m. de bajada.
Horario de salida: 09:00 h. Lugar: Es Bòrdes.
- Caminada 5 Kilómetros: 100 m. de subida y 200 m. de bajada.
Horario de salida: 11:00 h. Lugar: Betlan.

Carreras

Escales tath Cèu

Fecha: 28/08/2010 - Sábado

Horario de salida: 12:00 h.

Lugar: Central Hidroeléctrica de Endesa de Vielha

Modalidad: Cronoescalada subiendo escaleras. Podrán inscribirse los mayores de 18 años y menores con autorización paterna.

Datos técnicos: 350 m. de distancia. 200 m. de desnivel de subida.

Más de 400 escalones. Escaleras de la Central Hidroeléctrica de Endesa de Vielha.

Precio Inscripción: 8,00 € hasta el día 22/08/2010. Del 23 al 28 de Agosto 13,00 €.

Número de participantes limitado a 50 personas, por riguroso orden de inscripción.

Corsa 15 Pòbles

Fecha: 29/08/2010 - Domingo

Horario de salida: 09:00 h.

Lugar: Delante de la sala polivalente de Es Bòrdes.

Modalidad: Media Maratón de montaña. Podrán inscribirse los mayores de 18 años y menores con autorización paterna.

Datos técnicos: 21,097 Km. 1300 m. de subida y 1200 m. de bajada.

Precio Inscripción: 12,00 € hasta el día 22/08/2010. Del 23 al 28 de Agosto 17,00 €.

Trofèu Roland Giné

Fecha: 29/08/2010 - Domingo

Horario de salida: 11:00 h.

Lugar: Plaça de Betlan.

Modalidad: Corsa Juvenil de montaña de corto recorrido. Podrán inscribirse los nacidos en 1995 y siguientes.

Datos técnicos: 5 Km. 100 m. de subida y 200 m. de bajada.

Precio Inscripción: 5,00 € hasta el día 22/08/2010. Del 23 al 28 de Agosto 10,00 €.

Combinada – Corsa 15 Pòbles + Escales tath Cèu

Combinada: El resultado será la media de tiempo entre las 2 carreras. Podrán inscribirse los mayores de 18 años y menores con autorización paterna.

Precio Inscripción: 15,00 € hasta el día 22/08/2010. Del 23 al 28 de Agosto 20,00 €.

El precio de la inscripción incluye.

- Inscripción en la modalidad seleccionada.
- Seguro de accidentes.
- Servicio de Transporte al lugar de inicio de cada prueba.
- Bolsa del corredor con camiseta conmemorativa de la prueba y regalos sponsors.
- Cena de la pasta (acompañantes 5€).
- Diploma para todos los participantes que se enviará por correo electrónico.

Además se efectuará un sorteo de para los participantes que estén "in situ" en la carpa justo en los momentos posteriores a la entrega de premios.

Visita el apartado INSCRIPCIONES de nuestra Web. Allí encontrarás las instrucciones que debes seguir para enviarnos tu inscripción a las diferentes pruebas.

IMPORTANTE!

A las 13 horas en Betlan, 5 kilómetros antes de la Meta, se cerrará la prueba. Todo el que no haya pasado a esa hora, tendrá que retirarse o entregar el dorsal si quiere continuar bajo su responsabilidad.

Premios

- **Trofèu Roland Giné - Corsa Juvenil:** Trofeos a los tres primeros femenino y masculino.
Escalaes tath Cèu: Cronoescalada subiendo escaleras. Trofeos a los tres primeros femenino y masculino.
Corsa 15 Pòbles – Media Maratón: Trofeos y premios en metálico a los tres primeros femenino y masculino (1º premio 300,00 € - 2º premio 200,00 € - 3º premio 100,00 €).
- **Trofeo Maribel Martín a la Veteranía:** Trofeo al participante de mayor edad femenino y masculino.

Sorteo

Sorteo de material para los participantes que estén "in situ" en la carpa justo en los momentos posteriores a la entrega de premios.

Servicios

Masajes y duchas. Avituallamientos durante las pruebas y llegada a meta.

Programa

Sábado 28 de Agosto

10:30h. a 11:30h. entrega dorsales subida de escaleras: "Escalaes tath Cèu."

Lugar: Sala Polivalente situada junto a la Plaça deth Conselh Generau.

12:00h. Celebración de la I Escalaes taht Cèu, subida cronometrada de las escaleras de ENDESA en Vielha. Más de 400 escalones y el resto de subida por la vía de la central. Numero de participantes máximo 50. Salida primer participante a las 12:00h. y el último a la 12.49h.

16:00 h. a 18:00 h. Recogida dorsales de la Corsa y Caminada des 15 Pòbles en la Sala Polivalente situada junto a la Plaça deth Conselh.

19:30 h. Actuación del Grupo de Música.

19:45 h. Breafing a cargo de Jordi Gavaldà.

20:00 h. a 21:00 h. Cena de la Pasta para todos los participantes.

21:30h. Cine Forum. Película de montaña.

Domingo 29 de Agosto

07:30 h. en la parada en frente del Cine de Vielha, autobús a la salida en Es Bòrdes.

08:45 h. charla técnica de la carrera.

09:00 h. en Es Bòrdes, salida de la Corsa y de las Caminadas de 21, 16 y 14 kilómetros.

09:30 h. en la parada en frente del Cine de Vielha , autobús a la salida en Betlan.

11:00 h. en Betlan, salida del la Corsa Trofèu Roland Giné (Corsa Juvenil) y de la Caminada 5 kilómetros.

12:00 horas: Juegos infantiles en zona de meta y carpa.

13:30 h. en Vielha reparto de premios en la Sala Polivalente situada junto a la Plaça deth Conselh Generau

14:00 h. cierre de la Meta.

La organización se reserva el derecho de modificar cualquier cláusula del reglamento.

PATROCINADO



ORGANIZADO



SPONSORS

