

## Información de Modalidades, Precios y recorrido.

### Caminatas

#### Caminada 15 Pòbles

Fecha: **28/08/2011**

Inscripción: **15,00 €**

4 recorridos posibles:

- Caminata 21 Kilómetros: 1300 m. de subida y 1200 m. de bajada.
- Caminata 16 kilómetros: 900 m. de subida y 800 m. de bajada.
- Caminata 14 kilómetros: 830 m. de subida y 730 m. de bajada.  
Horario de salida: 09.00 h. Lugar: Es Bòrdes.
- Caminata 5 Kilómetros: 100 m. de subida y 200 m. de bajada.  
Horario de salida: 11.00 h. Lugar: Montcorbau.

### Carreras

#### Escales tath Cèu

Fecha: **27/08/2011**

Horario de salida: **11.00 h.**

Lugar: Central Hidroeléctrica de Endesa de Vielha

Modalidad: Cronoescalada subiendo escaleras. Podrán inscribirse los mayores de 18 años y menores con autorización paterna.

Datos técnicos: 330 escaleras.

Escaleras de la Central Hidroeléctrica de Endesa de Vielha

Precio Inscripción: **10,00 €**

Mayores 18 años o menores con autorización paterna.

Número de participantes limitado a 50 personas, por riguroso orden de inscripción.

#### Corsa 15 Pòbles

Fecha: **28/08/2011**

Horario de salida: **09.00 h.**

Lugar: Delante de la sala polivalente de Es Bordes.

Modalidad: Media Marathon de montaña. Podrán inscribirse los mayores de 18 años y menores con autorización paterna.

Datos técnicos: 21,097 km. 1300 m. de subida y 1200 m. de bajada.

Precio Inscripción: **15,00 €**

**¡NOVEDAD!** **COMBI RUNNER PLUS**

#### Corsa 15 Pòbles + Ski Runner Carros de Foc.

SI TE GUSTAN LOS RETOS, ATRÉVETE A COMPETIR EN LAS 2 PRUEBAS.

Para optar a participar en este trofeo, al inscribirte en la Corsa, has de enviarnos copia de tu inscripción en la Ski Runner de Carros de Foc.

Precio Inscripción: **10,00 €**

#### Trofeu Roland Ginè

Fecha: **28/08/2011**

Horario de salida: **11.00 h.**

Lugar: Plaça de Montcorbau.

Modalidad: Corsa Juvenil de montaña de corto recorrido. Podrán inscribirse los nacidos en 1995 y siguientes.

Datos técnicos: 5 Km. 100 m. de subida y 200 m. de bajada.

Precio Inscripción: **5,00 €**

**¡NOVEDAD!** **JUEGO - Gincana** (Juego de observación)

#### Combinada – Corsa 15 Pòbles + Escalès tath Cèu

Combinada: El resultado será la media de tiempo entre las 2 carreras. Podrán inscribirse los mayores de 18 años y menores con autorización paterna.

Precio Inscripción: **20,00 €**

## Los precios de la inscripción en cualquier modalidad incluyen

1. Inscripción en la modalidad seleccionada.
2. Seguro de accidentes.
3. Bolsa del corredor. (\*)
4. Transporte desde Vielha al punto de partida de las pruebas el día 28.
5. Diploma que se enviará por correo electrónico a todos los participantes.

*Precios hasta el día 22 de Agosto incluido.  
5,00 € más la última semana entre el 23 y el 28 de Agosto.*

- (\*) Bolsa del Corredor:
- 1 Artículo conmemorativo de la prueba.
  - Regalos sponsors.

### **Cena de la pasta**

Cena de la pasta a base de 2 platos:

- Ensalada variada
- Fideua con gambas y sepia (se cocinará al momento)
- Postre
- Café
- Bebida: vino, agua, refrescos

Precio adulto: **13,50 €**

Precio niños: **7,00 €**

Además se efectuará un sorteo de material para los participantes que estén "in situ" en la *Plaça deth Conselh* justo en los momentos previos a la entrega de premios.

Visita el apartado INSCRIPCIONES de nuestra Web. Allí encontrarás las instrucciones que debes seguir para enviarnos tu inscripción a las diferentes pruebas.

### **¡IMPORTANTE!**

**A las 13 horas en Betlan, 5 kilómetros antes de la Meta, se cerrará la prueba.**

Todo el que no haya pasado a esa hora, tendrá que retirarse o entregar el dorsal si quiere continuar bajo su responsabilidad.

## Premios

- **Trofeu Roland Ginè** - Corsa Juvenil: Trofeos a los tres primeros femenino y masculino.
- **Escales tath Cèu** – Cronoescalada subiendo escaleras: Trofeos a los tres primeros femenino y masculino.
- **Corsa 15 Pòbles** – Media Marathón: Trofeos a los tres primeros femenino y masculino.
- **¡NOVEDAD! COMBI RUNNER PLUS**  
**Corsa 15 Pòbles + Ski Runner Carros de Foc:** Premio especial a los 3 primeros clasificados masculino y femenino, que hayan participado en la Ski Runner de Carros de Foc. (\*)

(\*) Podrán optar a este premio, los participantes que se hayan inscrito a la Ski Runner del mismo año 2011, que se celebra el mismo fin de semana. El premio consistirá en Material técnico deportivo.

## Obsequios

Para todos los participantes con la bolsa del corredor.

### Sorteo

Sorteo de regalos para los participantes que hayan participado en el “Juego Gincana” y que estén “in situ” en la Plaça deth Conselh justo en los momentos previos a la entrega de premios.

Sorteo con la colaboración de Aran Market, Associació de Comerciants de Vielha y Departament de Miei Ambient e Pagesia deth Conselh Generau.

## Servicios

Masajes y duchas. Avituallamientos durante las pruebas y llegada a meta.

## Programa

### **Viernes 26 de Agosto**

Actuación del grupo de música "Manel" precio entrada 22,00 €, precio especial participantes XV Corsa e Caminada des 15 Pòbles 21,00 €. Interesados en comprar entradas, enviar un correo a [info@corsa15pobles.org](mailto:info@corsa15pobles.org) Espectáculo organizado por Aran Teatre.

Espectáculo de Teatro dentro del ciclo de actividades promovidos por AranArte en combinación con el Conselh, en la Plaça deth Conselh.

AranMarket. Feria de los comerciantes de la Val d'Aran en la Plaza de la Iglesia, durante todo el fin de semana.

### **Sábado 27 de Agosto**

**10,30h. a 11,30h.** entrega dorsales subida de escaleras: "Escalaes tath Cèu." Lugar: Central Hidroeléctrica de Endesa de Vielha.

**11,00h.** Celebración de la I Escalèr taht Cèu, subida cronometrada de las escaleras de ENDESA en Vielha. Total escaleras 330 y el resto de subida por la vía de la central. Numero de participantes máximo 50. Salida primer participante a las 11.00h. y el ultimo a la 11.49h.

**18.00 h. a 20.00 h.** Recogida dorsales de la Corsa y Caminada des 15 Pòbles en la Sala Polivalente de Vielha situada junto a la Plaça deth Conselh.

**18.00 h. a 22.00 h.** Feria Sponsors.

**20,00 h.** Presentación de la Corsa y Charla técnica de la carrera por parte de Jordi Gavalrà y de los Avituallamientos por parte de los Voluntaris.

**20.30 h.** Cena de la Pasta.

### **Domingo 28 de Agosto**

**09.00 h.** en Es Bòrdes, salida de la Corsa y de las Caminadas de 21 y 15 kilómetros.

**11.00 h.** en Montcorbau, salida del la Corsa Trofeu Roland Giné (Corsa Juvenil) y de la Caminada 5 kilómetros.

**13.00 h.** en Vielha reparto de premios en la *Plaça deth Conselh Generau*.

**14.00 h.** cierre de la Meta.

**11.00 h. a 14.00 h.** Juegos infantiles en zona de meta y carpa. Seguidamente posibilidad de acudir a los menús concertados con los Restaurantes Sponsor de la carrera.

## PATROCINADO



## ORGANIZADO

CAMIN

REIAU

VAL D'ARAN

33 PÒBLES - 150 KM



## SPONSORS



marmotaran.com

**tras-tros**  
regals - roba infantil  
Puericultura  
email: [trastros@yahoo.es](mailto:trastros@yahoo.es)

Pas d'Arro, 34  
Canaleta, 3

25530 Vielha  
25520 El Pont de Suert

973 640845  
973 690869

